

Initiation Cani-Vtt

Durée : environ 2 heures

- Théorie : matériels, règles de bases
- Pratique : échauffement, travail sur un parcours court
- Débriefing

Possibilité de prêt de matériels (sauf vtt)

Equipements de sport (matériels de la pratique du vtt)

Equipement obligatoire (casque,gants,lunette)

But de la séance :

Vous donnez les règles de bases ainsi que les grands principes pour une bonne pratique du cani-vtt dans le respect de votre compagnon, pour le loisir ou la compétition.

Tout ceci en s'adaptant à votre niveau sportif.

Lieu : 59 Chapendu, la grosse grange 70280 Raddon et Chapendu

